



Salud y Comunidad: Livingstone

REQUISITOS MÍNIMOS GENERALES

A nuestros proyectos puede ir cualquier persona de cualquier nacionalidad que tenga ganas de ayudar sin ningún tipo de experiencia previa. <http://www.talkenglishafrica.com/quien-puede-ser-voluntario>

Los requisitos que pedimos son:

- Saber inglés al menos con un nivel medio. Debes tener en cuenta que en todos nuestros proyectos el idioma oficial es el inglés y no habrá nadie que te pueda traducir las explicaciones a español. Además, para comunicarse con el resto de voluntarios de todo el mundo el idioma común es inglés.
- Si vas a participar en un voluntariado de niños nos tienes que mandar un informe de antecedentes penales.
- Tener al menos dos semanas de tiempo para el proyecto (depende del voluntariado)
- La edad mínima para participar es de 18 años. Si vienes acompañado de tus padres (o tutores legales) podrás participar a partir de los 16 años previa entrevista.
- Y disponer de un seguro de viaje que incluya gastos de cancelación. Si no tienes uno, nosotros podemos reservarlo para ti pero es obligatorio y condición indispensable para poder participar.
- Todos nuestros proyectos incluyen los traslados desde el aeropuerto, el alojamiento, los traslados al voluntariado y casi todas las comidas. En la web de cada proyecto podrás ver qué incluye cada uno específicamente.
- Deberás cumplir con el código de conducta tanto de nuestra empresa como con el de las organizaciones con las que trabajamos. <http://www.talkenglishafrica.com/codigo-de-conducta-del-voluntario>
- Los vuelos no están incluidos en el voluntariado. Los puedes comprar por tu cuenta o a través de nuestra agencia.

Nuestros programas de voluntariado NO son para ti si:

- Lo quieres utilizar como base para buscar pareja o estar de fiesta cada día
- Si te estás recuperando de un trauma emocional
- Si acabas de salir de una situación médica complicada
- Si no tienes ganas de trabajar en tus vacaciones
- Si tienes problemas familiares y quieres huir de ellos
- Si lo que buscas es tener contacto con cachorros de leones u otros animales (por favor, te aconsejamos que entres en este link y leas las consecuencias de venir a tocar animales a África) <http://www.talkenglishafrica.com/contacto-con-los-animales>

En resumen, debes tener muchas ganas de ayudar y estar abierto a todo pero respetando el trabajo de las organizaciones locales.

CONOCE MUNDO S.L., www.talkenglishafrica.com

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: info@talkenglishafrica.com

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



Salud y Comunidad: Livingstone

RESUMEN DEL PROYECTO

Salud y Comunidad: Livingstone

<http://www.talkenglishafrica.com/salud-y-comunidad-en-livingstone>

Livingstone es una pequeña ciudad turística en Zambia donde se encuentran las maravillosas Cataratas Victoria. Situado entre varios parques nacionales, es habitual ver pasear elefantes y manadas de búfalos a las afueras del pueblo.

Este proyecto trabaja con una organización local y lo que hacen es dar apoyo a las personas enfermas de los poblados locales anexos a Livingstone.

El trabajo del voluntario consiste en dar apoyo a las clínicas locales, ayudando a las enfermeras a hacer una primera clasificación de las personas enfermas que acuden. Además, se visitan personas enfermas en sus casas, que no pueden, por algún motivo, acudir a las clínicas. En este caso, se hace una labor de salud y educación básica para las personas que más lo necesitan. Dentro del trabajo de educación, se dan grupos de apoyo para mujeres y personas sobre prevención y conocimiento del SIDA. Por las tardes se trabaja en los proyectos de comunidad como cuidar de la huerta, cursos de lectura para niños huérfanos, reconstrucción de escuelas, etc.

El alojamiento es en una casa de voluntarios en el centro de Livingstone donde las habitaciones y los baños son compartidos. El precio incluye todas las comidas excepto los fines de semana en los que los voluntarios aprovechan para visitar los restaurantes locales. También están incluidos los traslados desde el aeropuerto y cada día al proyecto.

Debes llegar a Livingstone cualquier lunes del año antes de las 17:00. El vuelo de vuelta debe ser en lunes a la hora que desees.

Para participar como voluntario, es muy importante tener cierto nivel de inglés, ya que todas las explicaciones serán en inglés y la mayoría de los otros voluntarios que participaran, vienen de países de todo el mundo. Por lo que el idioma común es inglés.

CONOCE MUNDO S.L., www.talkenglishafrica.com

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: info@talkenglishafrica.com

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



INFORMACIÓN DETALLADA

A quién va dirigido

Aunque este proyecto no requiere ninguna experiencia previa en temas de medicina o enfermería, te tienen que apasionar estos temas puesto que vas a estar trabajando con gente enferma en zonas rurales. Va a ser una oportunidad única de aprender cómo se hacen las cosas en lugares donde los medios son bastante escasos.

Resumen

Las instituciones médicas en Zambia se caracterizan por tener poco personal y poco medios haciendo que no puedan dar el servicio necesario al público local. Realmente los voluntarios de este programa marcan la diferencia con su trabajo ya que son muy necesarios para dar asistencia en la educación sobre diferentes enfermedades así como del SIDA, higiene básica, consumo de drogas, nutrición o cáncer.

Este bien establecido proyecto en Livingstone apoya al grupo local de Maramba de gente anciana en sus casas ayudando a monitorizar a los residentes con salud delicada y a darles apoyo tanto físico como moral.

Trabajarás en varias clínicas rurales de la mano del ministerio de sanidad y apoyarás a la comunidad local. No es necesario que tengas experiencia previa ya que aprenderás de tus compañeros y del resto de las personas involucradas.

Tú como voluntario

Tu trabajo como voluntario variará entre los siguientes proyectos:

Proyectos por la mañana

Cuidado de personas casa por casa: los voluntarios acompañan a los cuidadores locales a visitar pacientes en Livingstone en sus casas para apoyarles a cuidar a los enfermos crónicos que están demasiado enfermos para viajar hasta la clínica más cercana. Muchos de estos pacientes tienen SIDA, tuberculosis o Malaria. El objetivo de este proyecto es dar apoyo emocional escuchando a las personas y sus historias además de proveer primeros auxilios (tomar temperatura, tensión y repartir pastillas básicas) para los que no se pueden permitir ir a las clínicas.

Grupos de apoyo para el SIDA y otros temas: dos veces a la semana tendrás la oportunidad de involucrarte en los grupos de apoyo a la comunidad. Tu trabajo como voluntario consistirá en impartir pequeños cursos sobre temas como el SIDA. También se hablará sobre temas como la nutrición, la higiene básica y otras preocupaciones que puedan tener. Tendrás tiempo para prepararte los temas con anterioridad para poder responder a todas las preguntas que el grupo tenga y para darles ánimo y apoyo en su lucha diaria.

Clínicas: las clínicas públicas en Livingstone luchan cada día con desabastecimiento tanto de personal como de equipos médicos. La ayuda de los voluntarios es realmente apreciada por las enfermeras de las clínicas que necesitan asistencia con tareas como rellenar el historial de los enfermos, lo que hace que las filas de pacientes sean menores. Los voluntarios tienen la oportunidad de observar a pacientes y ver los cuidados que se le dan con los pocos medios de que se disponen.

Residencia de ancianos de Maramba: esta residencia pública está "financiada" con dinero del gobierno que se acaba enseguida, y los residentes no tienen familias que les puedan cuidar. Los voluntarios contribuyen donando su tiempo, su amistad, dar charla a los ancianos y entretenerles. De vez en cuando se dan cursos de higiene personal y se ayuda al personal en lo que se puede.

CONOCE MUNDO S.L., www.talkenglishafrica.com

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: info@talkenglishafrica.com

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



Proyectos por la tarde:

Ayudar en la granja: disponemos de varios huertos comunitarios para ayudar a nuestro programa de nutrición, los voluntarios deben ayudar a cuidar de estos huertos y motivar a las personas de la comunidad a que sean autosuficientes. Tu labor consistirá en cavar, sembrar, reparar la valla y regar.

Construcción y reformas: muchos de los edificios públicos como los colegios o guarderías en las comunidades locales están en malas condiciones, sobre todo en las zonas más rurales. Este proyecto consiste en reformar orfanatos, colegios o guarderías de la mano de los voluntarios junto con las personas locales.

Club de huérfanos después del cole: los voluntarios planean actividades para niños entre 7 y 15 años donde éstos se sentirán especiales y queridos. Todos estos pequeños vienen de familias desestructuradas y la otra alternativa que les queda por la tarde es estar en la calle con los peligros que ello conlleva.

Club de lectura: gracias a la donación de un contenedor enorme convertido en una biblioteca llena de libros y juegos los voluntarios participan en un club de lectura donde ayudan a niños y adultos. El objetivo de este proyecto es crear un ambiente relajado que permita tanto a unos como otros aprender tranquilamente y disfrutar leyendo. Tu trabajo como voluntario consistirá en elegir los libros adecuados dependiendo del nivel del niño o adulto, ayudarles a leer en inglés y a mejorar, apuntar el progreso de los estudiantes en la lectura, etc.

Alojamiento

El alojamiento de este proyecto es una bonita casa de voluntarios en el centro del pueblo de Livingstone que comparte recinto con un Back Packers. Las habitaciones son de 4 a 6 personas separadas por sexos. Los baños son compartidos. La casa tiene una piscina y un jardín muy agradables. Todas las comidas están incluidas en el precio del voluntariado excepto los fines de semana

VISADO

Visado: para poder participar en este programa que está situado en Zambia, deberás solicitar un visado de NEGOCIOS. Los voluntarios con pasaporte español no deben sacar visado con antelación, se realiza a la llegada siguiendo nuestras indicaciones. El resto de nacionalidades deben consultar en la web del ministerio de asuntos exteriores de Zambia, si es necesaria la obtención del visado con antelación: <http://www.zambiaimmigration.gov.zm>

El visado tiene un coste (puede cambiar en cualquier momento) de 50\$ para una entrada, y 80\$ para doble entrada (el de doble entrada es el que te aconsejamos si quieres hacer alguna excursión a Botswana o Zimbabwe durante el fin de semana).

En cualquier caso, una vez hayas realizado la reserva, te daremos más información acerca de este tema.

VACUNAS

Vacunas: en esta zona de Zambia Sí hay vacunas obligatorias y también hay malaria. Deberás acudir a tu centro médico de referencia o al centro de atención al viajero más cercano que tengas, donde te indicarán las vacunas y profilaxis según tu cartilla médica.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=198>

De todos modos, tienes la OBLIGACIÓN de acudir (con toda la antelación posible) a tu centro médico de referencia o al centro de atención al viajero más cercano que tengas, donde te indicarán las vacunas recomendadas según tu cartilla médica.

CONOCE MUNDO S.L., www.talkenglishafrica.com

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: info@talkenglishafrica.com

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



CÓDIGO DE CONDUCTA DEL VOLUNTARIO

Al participar en nuestros programas de voluntariado aceptas y entiendes nuestro código de conducta.

Este es un resumen de nuestro código de conducta que se define pero no se limita a los siguientes puntos:

1. Haz caso del coordinador de voluntarios de tu proyecto. Esta persona conoce bien la zona y te podrá dar buenos consejos.
2. Entiende que representas no solo a CONOCE MUNDO S.L. sino también a tu país de origen.
3. Tenemos tolerancia cero en uso y posesión de drogas ilegales. En el caso en el que se te encuentre consumiendo o bajo la influencia de estas sustancias, serás expulsado inmediatamente.
4. El uso de alcohol antes o mientras se realiza el voluntariado, está totalmente prohibido.
5. En ningún caso, tu visado como voluntario o turista te permite trabajar a cambio de dinero y podrá suponer la deportación a tu país.
6. Respeta e intenta comprender la cultura del país donde estás realizando el voluntariado. Debes ser tolerante con las normas y leyes del país, aunque sean bien distintas a la de tu propia nacionalidad. El desconocimiento de las leyes no te exime de cumplirlas.
7. Entiende y estate alerta sobre las diferentes actitudes hacia las relaciones sexuales.
8. Trata a todo el mundo con respeto y dignidad.
9. Viste apropiadamente en todos los casos según la cultura y el Proyecto elegido.
10. No participes en huelgas políticas ni actividades ilegales
11. En ningún caso podrás cambiar de programa de voluntariado ni alojamiento. Los programas no son intercambiables entre ellos.
12. Avisa al coordinador de voluntarios sobre todos los viajes que tengas planeados durante tu estancia en el voluntariado.
13. No debes subir en las redes sociales ninguna foto con los niños menores de edad de los proyectos.
14. Si no estás a gusto en el programa de voluntariado, por favor, contacta tu coordinador de voluntarios para poder mejorar tu experiencia. Ellos mejor que nadie van a poder ayudarte y a hacer que tu estancia sea lo más agradable posible.
15. Las casas de voluntarios están pensadas para descansar y disfrutar con resto de voluntarios siempre respetando a los demás. Entiende que no se trata de un hotel 5* por lo que los servicios de lavandería e internet (entre otros), puede que no siempre estén disponibles.
16. En el caso de ser expulsado del programa de voluntariado, en ningún caso recibirás una compensación económica por el tiempo que quede de voluntariado ni por los gastos que te puedan surgir de traslados extras, alojamiento, comida o vuelos no previstos.



ENGLISH
AFRICA
.COM

Salud y Comunidad: Livingstone

CONTACTO AGENCIA

Para preguntas generales sobre nuestros proyectos o nuestra empresa puedes visitar:

<https://www.talkenglishafrica.com/preguntas-frecuentes>

Si quieres más información acerca de nuestros programas de voluntariado, no dudes en contactar con nosotros en:

www.talkenglishafrica.com

Teléfono contacto: 0034.91.315.29.44

Skype: Conocemundo

Dirección: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid

Email: info@talkenglishafrica.com

CONOCE MUNDO S.L., www.talkenglishafrica.com

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: info@talkenglishafrica.com

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046