



## REQUISITOS MÍNIMOS GENERALES

A nuestros proyectos puede ir cualquier persona de cualquier nacionalidad que tenga ganas de ayudar sin ningún tipo de experiencia previa. <http://www.talkenglishafrica.com/quien-puede-ser-voluntario>

Los requisitos que pedimos son:

- Saber inglés al menos con un nivel medio. Debes tener en cuenta que en todos nuestros proyectos el idioma oficial es el inglés y no habrá nadie que te pueda traducir las explicaciones a español. Además, para comunicarse con el resto de voluntarios de todo el mundo el idioma común es inglés.
- Si vas a participar en un voluntariado de niños nos tienes que mandar un informe de antecedentes penales.
- Tener al menos dos semanas de tiempo para el proyecto (depende del voluntariado)
- La edad mínima para participar es de 18 años. Si vienes acompañado de tus padres (o tutores legales) podrás participar a partir de los 16 años previa entrevista.
- Y disponer de un seguro de viaje que incluya gastos de cancelación. Si no tienes uno, nosotros podemos reservarlo para ti pero es obligatorio y condición indispensable para poder participar.
- Todos nuestros proyectos incluyen los traslados desde el aeropuerto, el alojamiento, los traslados al voluntariado y casi todas las comidas. En la web de cada proyecto podrás ver qué incluye cada uno específicamente.
- Deberás cumplir con el código de conducta tanto de nuestra empresa como con el de las organizaciones con las que trabajamos. <http://www.talkenglishafrica.com/codigo-de-conducta-del-voluntario>
- Los vuelos no están incluidos en el voluntariado. Los puedes comprar por tu cuenta o a través de nuestra agencia.

Nuestros programas de voluntariado NO son para ti si:

- Lo quieres utilizar como base para buscar pareja o estar de fiesta cada día
- Si te estás recuperando de un trauma emocional
- Si acabas de salir de una situación médica complicada
- Si no tienes ganas de trabajar en tus vacaciones
- Si tienes problemas familiares y quieres huir de ellos
- Si lo que buscas es tener contacto con cachorros de leones u otros animales (por favor, te aconsejamos que entres en este link y leas las consecuencias de venir a tocar animales a África) <http://www.talkenglishafrica.com/contacto-con-los-animales>

En resumen, debes tener muchas ganas de ayudar y estar abierto a todo pero respetando el trabajo de las organizaciones locales.



## RESUMEN DEL PROYECTO

### Educación Física y Deportes, Ciudad del Cabo

<http://www.talkenglishafrica.com/educacion-fisica-y-deportes>

Este proyecto de voluntariado está basado en los poblados locales de Ciudad del Cabo, donde vive la gente más humilde que intenta buscar trabajo dentro de la Ciudad.

A pesar de ser uno de los pilares dentro de la educación en general, la Educación Física no forma parte del temario escolar en los colegios públicos de Ciudad del Cabo. El deporte no solo aporta gasto de energía para una mayor concentración, sino que enseña valores a los niños como el compañerismo, trabajar y jugar en equipo, la honradez, el juego limpio...

Tu trabajo como voluntario consistirá en trabajar junto con los profesores y entrenadores locales a dar clases de educación física así como a planear, diseñar e implementar exámenes, actividades y juegos, haciendo que los niños desarrollen todas sus actividades motoras, tanto de niños pequeños, como de adolescentes.

Además, lo bonito de este proyecto es que si quieres, puedes combinar las clases de deporte por la mañana con cuidar de niños huérfanos o en situaciones complicadas por la tarde, dar clases particulares y grupos de apoyo de matemáticas e inglés y también podrás participar en las clínicas locales.

El alojamiento de este proyecto está situado en el barrio de Observatory. Se trata de una casa de voluntarios donde las habitaciones y los baños son compartidos por sexos.

Dentro del precio del proyecto están incluidos los traslados desde el aeropuerto, el alojamiento, pensión completa excepto los fines de semana, los traslados diarios al lugar donde se desarrolles el proyecto y un coordinador internacional.

Para participar como voluntario, es muy importante tener cierto nivel de inglés, ya que todas las explicaciones serán en inglés y la mayoría de los otros voluntarios que participaran, vienen de países de todo el mundo. Por lo que el idioma común es inglés.

En nuestro blog podrás ver la experiencia de otros voluntarios en este y otros programas que ofrecemos, no te lo pierdas: <http://www.talkenglishafrica.com/blog>



## INFORMACIÓN DETALLADA

### A quién va dirigido

Este proyecto es para ti si te apetece sumergirte en un universo de culturas distintas ayudando a los niños más vulnerables, dentro de una de las ciudades más carismáticas de África: Ciudad del Cabo.

Ayudarás a mejorar la vida de los niños de la comunidad local trabajando cada día mano a mano con ellos.

### Resumen

Cape Town es una ciudad llena de posibilidades que vive dos realidades: el lujo de la ciudad y la pobreza de los poblados que la rodean. Tendrás la oportunidad de conocer dónde y cómo viven miles de personas que van a trabajar cada día a la Ciudad y conocerás sus costumbres.

Trabajaras en los poblados de Khayelitsha, Langa y Philippi donde conviven diferentes culturas, etnias e idiomas. Lo que tienen en común son la pobreza, el desempleo y el SIDA. Aunque trabajarás en los tres poblados, muchos de los proyectos están situados en Khayelitsha, un poblado con más de 2 millones de habitantes y cientos de niños que necesitan tu ayuda.

### Tú como voluntario

Este voluntariado es especial porque podrás diseñar tu propio proyecto ayudando en las áreas que más te gusten. Tendrás la posibilidad de elegir entre dar clases de educación física y deporte, o mezclarlo con trabajar en orfanatos y con niños vulnerables, o en clínicas locales.

La base del voluntariado será trabajar en los diferentes proyectos de deportes y luego podrás decidir en qué área quieres colaborar.

### Actividades deportivas

Todos sabemos lo importante que es la asignatura de educación física en el colegio ya que hace que los niños liberen energía, aprendan respeto, a cumplir normas y a jugar en equipo. En Sudáfrica, fue quitada del programa anual y luego reintroducida pero con muy pocas horas mensuales. Tu trabajo como voluntario consistirá en trabajar junto con los profesores y entrenadores locales a dar clases de educación física así como a planear, diseñar e implementar exámenes, actividades y juegos, haciendo que los niños desarrollen todas sus actividades motoras, tanto de niños pequeños, como de adolescentes.

Además, participarás en un programa de actividades extraescolares para niños con problemas. Planearás actividades divertidas y jugarás con los más pequeños del poblado.

### Otros proyectos que podrás elegir para combinar:

#### Proyecto de enseñanza

Dar clase: este proyecto se centra en educar y apoyar a los niños con discapacidad, huérfanos y vulnerables. Como voluntario, formarás parte de los grupos de apoyo para estos niños enseñándoles y evaluándoles cada semana.

Apoyo en los centros comunitarios de educación: ayudarás en los colegios locales apoyando a los profesores, planeando actividades y lecciones y proporcionando el tiempo que necesita cada niño para aprender y desarrollarse.

**Cuidado después de clase:** los abusos a los niños suelen ocurrir normalmente cuando vuelven del cole y sus cuidadores no están en casa. Con esto en mente, participamos con una CONOCE MUNDO S.L., [www.talkenglishafrica.com](http://www.talkenglishafrica.com)

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: [info@talkenglishafrica.com](mailto:info@talkenglishafrica.com)

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



## Educación Física y Deportes en Ciudad del Cabo

organización que facilita cuidado y programas extraescolares a niños vulnerables. Los voluntarios ayudan a planear e implementar juegos educativos. Además, tendrás que ayudar a los pequeños a hacerlos deberes y participar en clubs de lectura y manualidades con los niños.

**Cuidado de huérfanos en los centros de día:** participarás en una serie de centros día cuyo papel principal es acoger a niños huérfanos y vulnerables durante el día, darles educación básica, proveerles de una comida y darles la atención y cariño que normalmente no reciben en su casa. Tu labor como voluntario consistirá en visitar cada mañana uno de estos centros para ayudar a los profesores con la enseñanza básica que les dan a los pequeños, jugar con ellos y sobre todo juegos educativos y divertidos. De esta manera tendrás una gran oportunidad de ayudar y mejorar la vida de los niños de la comunidad ayudándoles a desarrollarse con juegos y educación dándoles la atención individual que desesperadamente necesitan. Las edades de los niños están comprendidas entre 0 y 8 años.

**Club de lectura y matemáticas:** gracias a una organización local que ha creado una biblioteca llena de libros y juegos los voluntarios participan en un club de lectura donde ayudan a niños y adultos. El objetivo de este proyecto es crear un ambiente relajado que permita tanto a unos como otros aprender tranquilamente y disfrutar leyendo. Tu trabajo como voluntario consistirá en elegir los libros adecuados dependiendo del nivel del niño o adulto, ayudarles a leer en inglés y a mejorar, apuntar el progreso de los estudiantes en la lectura, etc.

### Programa de salud

**Casa de acogida para emergencias:** esta casa se estableció para cuidar de los niños abandonados y huérfanos en el poblado de Khayelitsha. Esta zona, por desgracia, tiene un porcentaje muy alto de su población afectado por SIDA por lo que el objetivo de este centro es proveer de un hogar de acogida, tan pronto como sea posible, para los niños abandonados afectados. Tu trabajo en este centro consistirá en ayudar a implementar y llevar a cabo un plan de actividades para ayudar a que los niños se desarrollen y aprendan lo máximo posible para prepararles para cuando puedan ir a la escuela.

Además, colaborarás en las clínicas locales ayudando a las enfermeras en las acciones básicas a la hora de atender a los enfermos. Tu labor será entretener a los niños mientras sus padres ven al médico y participarás en las terapias para mujeres y niños así como en los programas de fisioterapia.

**NOTA:** durante las vacaciones escolares las actividades podrán variar con respecto a lo que se hace normalmente.

### Precio

#### Alojamiento

El alojamiento de este proyecto es una bonita casa de voluntarios en el barrio de Observatory. Las habitaciones son de 4 a 6 personas separadas por sexos. Los baños son compartidos. Todas las comidas están incluidas en el precio del voluntariado excepto por la cena del sábado y la comida del domingo.

### VISADO

Visado: para poder participar en este programa que está situado en Sudáfrica, deberás solicitar un visado de TURISTA. Los voluntarios con pasaporte español no deben sacar visado con antelación, se realiza a la llegada siguiendo nuestras indicaciones. El resto de nacionalidades deben consultar en la web del ministerio de asuntos exteriores Sudafricano, si es necesaria la obtención del visado con antelación: <http://www.dha.gov.za/index.php/countries-exempt-from-sa-visas>

CONOCE MUNDO S.L., [www.talkenglishafrica.com](http://www.talkenglishafrica.com)

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: [info@talkenglishafrica.com](mailto:info@talkenglishafrica.com)

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



## Educación Física y Deportes en Ciudad del Cabo

En cualquier caso, una vez hayas realizado la reserva, te daremos más información acerca de este tema.

### VACUNAS

Vacunas: en esta zona de Sudáfrica no hay ninguna vacuna obligatoria ni hay malaria. <http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=170>

De todos modos, tienes la OBLIGACIÓN de acudir (con toda la antelación posible) a tu centro médico de referencia o al centro de atención al viajero más cercano que tengas, donde te indicarán las vacunas recomendadas según tu cartilla médica.

CONOCE MUNDO S.L., [www.talkenglishafrica.com](http://www.talkenglishafrica.com)

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: [info@talkenglishafrica.com](mailto:info@talkenglishafrica.com)

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046



## CÓDIGO DE CONDUCTA DEL VOLUNTARIO

Al participar en nuestros programas de voluntariado aceptas y entiendes nuestro código de conducta.

Este es un resumen de nuestro código de conducta que se define pero no se limita a los siguientes puntos:

1. Haz caso del coordinador de voluntarios de tu proyecto. Esta persona conoce bien la zona y te podrá dar buenos consejos.
2. Entiende que representas no solo a CONOCE MUNDO S.L. sino también a tu país de origen.
3. Tenemos tolerancia cero en uso y posesión de drogas ilegales. En el caso en el que se te encuentre consumiendo o bajo la influencia de estas sustancias, serás expulsado inmediatamente.
4. El uso de alcohol antes o mientras se realiza el voluntariado, está totalmente prohibido.
5. En ningún caso, tu visado como voluntario o turista te permite trabajar a cambio de dinero y podrá suponer la deportación a tu país.
6. Respeta e intenta comprender la cultura del país donde estás realizando el voluntariado. Debes ser tolerante con las normas y leyes del país, aunque sean bien distintas a la de tu propia nacionalidad. El desconocimiento de las leyes no te exime de cumplirlas.
7. Entiende y estate alerta sobre las diferentes actitudes hacia las relaciones sexuales.
8. Trata a todo el mundo con respeto y dignidad.
9. Viste apropiadamente en todos los casos según la cultura y el Proyecto elegido.
10. No participes en huelgas políticas ni actividades ilegales
11. En ningún caso podrás cambiar de programa de voluntariado ni alojamiento. Los programas no son intercambiables entre ellos.
12. Avisa al coordinador de voluntarios sobre todos los viajes que tengas planeados durante tu estancia en el voluntariado.
13. No debes subir en las redes sociales ninguna foto con los niños menores de edad de los proyectos.
14. Si no estás a gusto en el programa de voluntariado, por favor, contacta tu coordinador de voluntarios para poder mejorar tu experiencia. Ellos mejor que nadie van a poder ayudarte y a hacer que tu estancia sea lo más agradable posible.
15. Las casas de voluntarios están pensadas para descansar y disfrutar con resto de voluntarios siempre respetando a los demás. Entiende que no se trata de un hotel 5\* por lo que los servicios de lavandería e internet (entre otros), puede que no siempre estén disponibles.
16. En el caso de ser expulsado del programa de voluntariado, en ningún caso recibirás una compensación económica por el tiempo que quede de voluntariado ni por los gastos que te puedan surgir de traslados extras, alojamiento, comida o vuelos no previstos.



**Educación Física y Deportes en Ciudad del Cabo**

## **CONTACTO AGENCIA**

Para preguntas generales sobre nuestros proyectos o nuestra empresa puedes visitar:

<https://www.talkenglishafrica.com/preguntas-frecuentes>

Si quieres más información acerca de nuestros programas de voluntariado, no dudes en contactar con nosotros en:

[www.talkenglishafrica.com](http://www.talkenglishafrica.com)

Teléfono contacto: 0034.91.315.29.44

Skype: Conocemundo

Dirección: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid

Email: [info@talkenglishafrica.com](mailto:info@talkenglishafrica.com)

CONOCE MUNDO S.L., [www.talkenglishafrica.com](http://www.talkenglishafrica.com)

TELÉFONO CONTACTO: 0034.91.315.29.44

EMAIL: [info@talkenglishafrica.com](mailto:info@talkenglishafrica.com)

CICMA 3130

DIRECCIÓN: Paseo de la Castellana 161, 1º C. Madrid 28046